



Dzogchen

Der Geist so weit wie der Himmel

Samstag 25. März 2023

14.00 - 18.00 Uhr

Interbuddhistisches Zentrum

im Haus der Religionen

Europaplatz 1, 3008 Bern

Dzogpachenpo (Dzogchen) ist eine aus Indien stammende, in Tibet gross gewordene Tradition zur Wahrnehmung des Grundes des Seins. Die Meister:innen des Dzogpachenpo entdecken durch spezifische Meditationsinstruktionen den natürlichen Zustand und die ursprüngliche Weisheit unseres Geistes, ähnlich einem Kristall oder Spiegel. Jedes Lebewesen besitzt diese Natur und Weisheit des Geistes. Dzogchen übersteigt demnach auch jegliches religiöses Dogma.

Wir verbringen einen Nachmittag zusammen mit Geschichten aus der Dzogchentradition, Einführungen, Q&A, Meditation, Bewegungsübung sowie Tee & Samosa Pause.

Für diesen Nachmittag brauchst du weder buddhistische, noch meditative Vorkenntnisse.

mit Sherab Gyatso und Chöying Drolma in der Linie vom Mahasiddha A'dzom Paylo Rinpoche & seiner Schwester



Die Teilnahme soll nicht davon abhängen, ob du Geld hast oder nicht. Spenden-Vorschlag: 30 - 65.- CHF. Kleinere Beträge sind auch ok!



www.vidyadhara-bern.ch

Anmeldung & Fragen: vidyadhara-bern@proton.me

