



Palmo Center
For Peace and Education
Cottage Grove, Oregon, USA
Schweizer Zweigstelle. Kontakt:
Roland Kübler 077 – 46 32 332
rolandomonello@yahoo.com

In Zusammenarbeit mit Rigpe Dorje Schweiz

Wann: Donnerstag 11. November 2021 um 19.00 Englisch mit deutscher Übersetzung
Wo: Haus der Religionen, Europaplatz 1, Bern Spende

Wie wir Dankbarkeit kultivieren können

Dankbarkeit würdigt unsere Verbundenheit mit anderen Wesen und wertschätzt das Leben selbst. Es fällt uns leicht, für das "Gute" und all die Dinge, die uns gefallen, dankbar zu sein. Schwieriger ist es unangenehme Erfahrungen und belastende Probleme, die sich auf unser Zusammenleben mit den Mitmenschen auswirken als wertvolle Ressource für unsere geistige Entwicklung zu betrachten. Tulku Jigme Thrinley Rinpoche zeigt uns Wege auf, wie es gelingen kann über alltägliche Schwierigkeiten und existentielle Herausforderungen Dankbarkeit zu entwickeln und diese zu pflegen. Der aufschlussreiche Vortrag hilft uns mit Gleichmut starken Spannungen und negativen Emotionen umzugehen.



Tulku Jigme Thrinley Rinpoche

ist ein Tibetischer Meister, der als die Wiedergeburt eines wichtigen Tibetischen Lamas wiedererkannt wurde. Er durchlief die gesamte buddhistische Ausbildung in traditioneller Weise unter namhaften Meistern der Meditation, bevor er im Jahre 2000 nach Amerika auswanderte. In Cottage Grove, Oregon, gründete er das Palmo Zentrum für Frieden und Ausbildung, das er leitet.

Tulku Jigme hat sich eingehend mit den westlichen Gepflogenheiten und Denkweisen auseinandergesetzt und das ermöglicht es ihm, sowohl durch die Vertrautheit mit der buddhistischen Philosophie & Praxis wie auch mit westlicher psychologischer Angehensweise aus dem Vollen zu schöpfen. Seit über 10 Jahren lehrt er in buddhistischen Zentren, Universitäten und anderen öffentlichen Institutionen in Nordamerika, Europa und Asien. Seit 2010 kommt Tulku Jigme regelmässig einmal im Jahr in die Schweiz, wo er sich an sein zunehmendes ihm zugewandtes Publikum wendet.

Weitere Vorträge mit Tulku Jigme Thrinley Rinpoche: Mi 3. Nov. in St. Gallen: **Liebe und Beziehungen**; Di 9. Nov. in Zürich: **Mit Depression umgehen**; Fr 19. – So 21. Nov. Retreat in Sorens: **Transformation des Geistes**.

Aufgrund der COVID Situation besteht Maskenpflicht